

2025年2月3日 大塚あみ
『#100日チャレンジ 毎日連
続100本アプリを作ったら人
生が変わった』

聞き手：遠藤諭

<https://www.amazon.co.jp/dp/4296071068>

AMAZON Japanの『#100日チャレンジ 毎日連続100本アプリを作ったら人生が変わった』のページ

本日のテーマ

1. どんな本、どんな人？
2. なぜ売れている？
3. AIに、これからどう向き合う？

1. どんな本、どんな人？

怠け者の
大学
4年生が

ChatGPTに出会い、

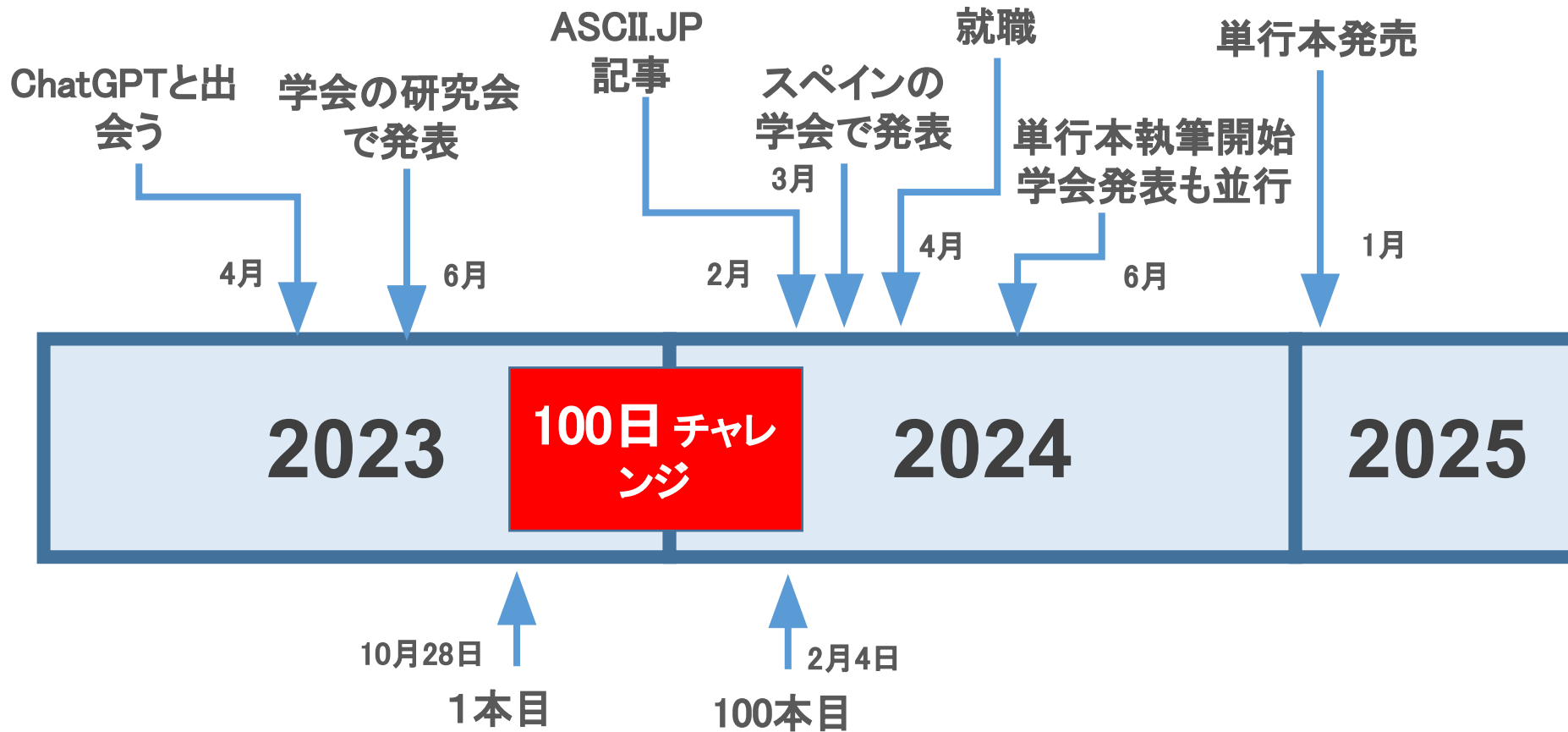
プログラミングに
取り組んだら、
教授に褒められ、海外論文が認められ、

ソフトウェア
エンジニアとして就職できた。

AI時代に
どう学ぶ？

「サボる」ために全力を尽くす
「他人が求める努力」はしない
「やること」は自分が決める

日経BP



<https://ascii.jp/elem/000/004/185/4185964/>

女子大生が100日連続で生成AIで100本のプログラムを書いたらどうなったか？

https://www.magicaidesk.com/100days_challenge_list/

作品リスト

質問:

1. プログラミングの授業はどんなものだったのか？
2. 大学生にとってのChatGPTとは？
3. そんな中で大塚さんってどんな人？
4. ChatGPTをどう感じて、どう使ったか？
5. 100日チャレンジの最初、中期、終わりの頃
6. 100日チャレンジのあいだどんな生活だったか？

本の中から気になる・印象に残ったところ

1. 「サボる方法を教えて」→「学生がサボる手口を教えて」
2. 「ChatGPT最高！」
3. ChatGPTに指示を与える → 上流工程の設計ではないか？
4. Fake it till you make it.
5. 100日、1日10時間、8,123個のプロンプト、300ページのメモ
6. 特徴＝「手を抜くことに全力」「興味を追いかけるときは頑張っているという意識がない」、「新しいことをすぐ実行」
7. 「プログラムの中身をちゃんと理解していないといけない」
8. 写経とプログラミング入門本について
9. クラスとメソッド
10. 100日間1週間先だけみてやってきた→多くの人に出会った
11. エンタメ消費では満たされない感情エネルギーの放出先を探す

2. なぜ売れている？

XポストからみるchatGPT

2025/2/2

角川アスキー総合研究所 X解析チーム

「chatGPT」を含むXでの注目ポスト 1/2

ChatGPTっていうチャットボットAIで遊んでるんだけど有能すぎてやばいエンジニア終了の日も近いかも

午後0:39 - 2022年12月1日

9 3,799 1,375 2,923

<https://x.com/galaxy14141356/status/1508159792601976832>

子どもの教育用に基礎単語1000単語くらいを網羅した瞬間英作文教材はいけど自作するのは大変そうだなーどうしようかナーって考えてたけど、ChatGPTさんが一瞬で作ってくれることに気付いた。ほんと凄いねこのAI...

午後3:05 - 2023年1月23日 - 199.2万 件の表示

20 5,927 2,475 4,874

https://x.com/sashih_EN/status/16174034280971309057

生成AI関係は日刊ビジネスで産業革命が起きている。一昨日: MicrosoftのAIが画像の「意味」を理解できるようになったよ。昨日: ChatGPTのAPIが公開されたよ。

本日: 患者の脳波から「患者が見ているもの」を画像として生成できるようになったよ。←????

午後8:33 - 2023年3月3日 - 285.1万 件の表示

43 7,359 2,875 1,418

<https://x.com/rootpost/status/162191914911929119494>

ChatGPT、クジ指示でもここまで面白いのヤバすぎ。

午後11:38 - 2023年3月19日 - 213.5万 件の表示

27 4,307 2,375 670

https://x.com/kr_4185/status/1637463541056950273

「主人公を守ろうとする姿勢に共感し、その命運に思わず涙しました」

小学5年生が提出した読書感想文。

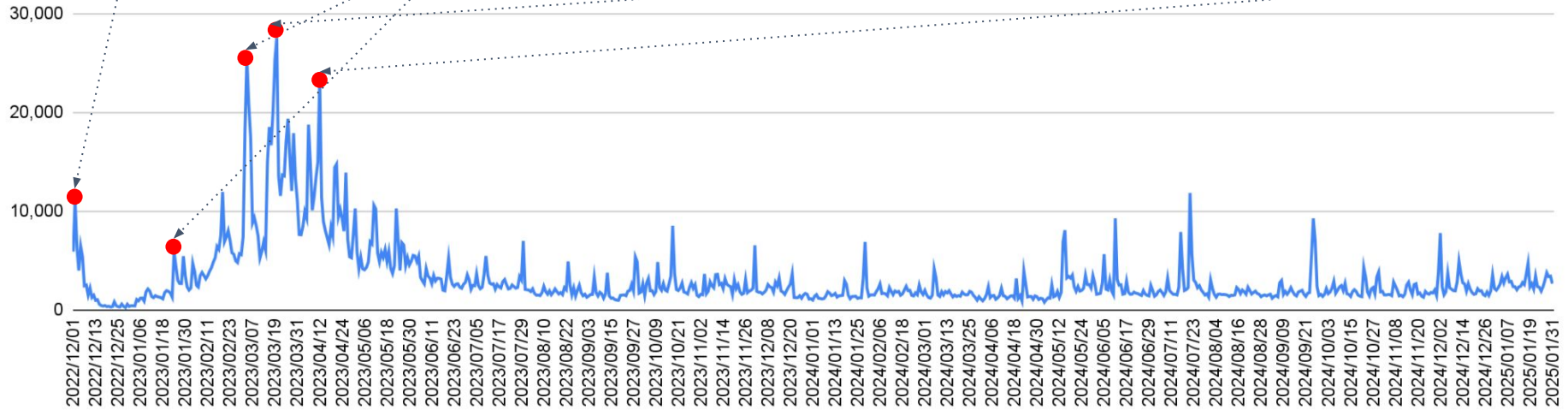
AIの「ChatGPT」を使って書かれたものでした。

影響が出始めている教育やビジネスの現場。その最前線を追いました

午後7:05 - 2023年4月12日 - 900.1万 件の表示

332 8,098 1,275 996

https://x.com/nhk_news/status/1645910847888162817



「chatGPT」を含むXでの注目ポスト 2/2

高橋たかね @dambiyori

chatGPTでアニメイラストを生成させるとき、たまに外れて実写っぽい画像社かれる時あるのだけど、今日吐かれたこの画像、背景もキャラクタもなんか絶妙だった。



午前0:49 - 2024年6月15日 - 213.4万 件の表示

76 4,735 3,275 2,643

<https://x.com/dambiyori/status/1790409051085402599>

mod_poppo @mod_poppo

Hey ChatGPT, 「常人なら5日かかる仕事を2日で片付けた時に欲しいのは「次の仕事」ではなくて「3日間の有給」なんですよ」を社会性フィルターを通して言い換えて

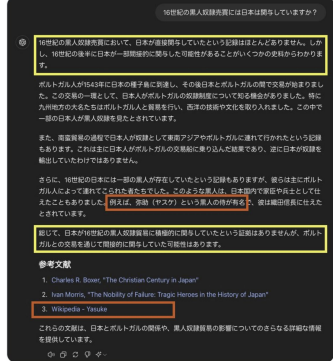
午後4:38 - 2024年6月4日 - 257万 件の表示

22 4,215 2,975 824

https://x.com/mod_poppo/status/1797895710786130302

Kazu @kazu34

ChatGPTに「16世目の黒人奴隷売買に日本は関与していますか？」と聞いたところ、「関与している可能性があり」と回答が... 回答の根拠としてwikipediaのyasukeが挙げられているトーマス・ロウリーの歴史改竄の影響はここまで来ているこれ、まじでやばいぞ



午前10:08 - 2024年7月21日 - 87.9万 件の表示

191 1,777 2,275 683

<https://x.com/kazu34/status/18148292694975680778>

あおさぎ @aosagix

ChatGPTってアスキーアート作ってくれたりするのになって思ってたんでみたら、めちゃくちゃ適当な作られて笑った



午前2:10 - 2024年9月24日 - 683.6万 件の表示

235 1,377 10万 4,262

<https://x.com/aosagix/status/1838264616264306764>

本「会社で使えるChatGPT」が10月23日に発売するマスクド... @maskedani

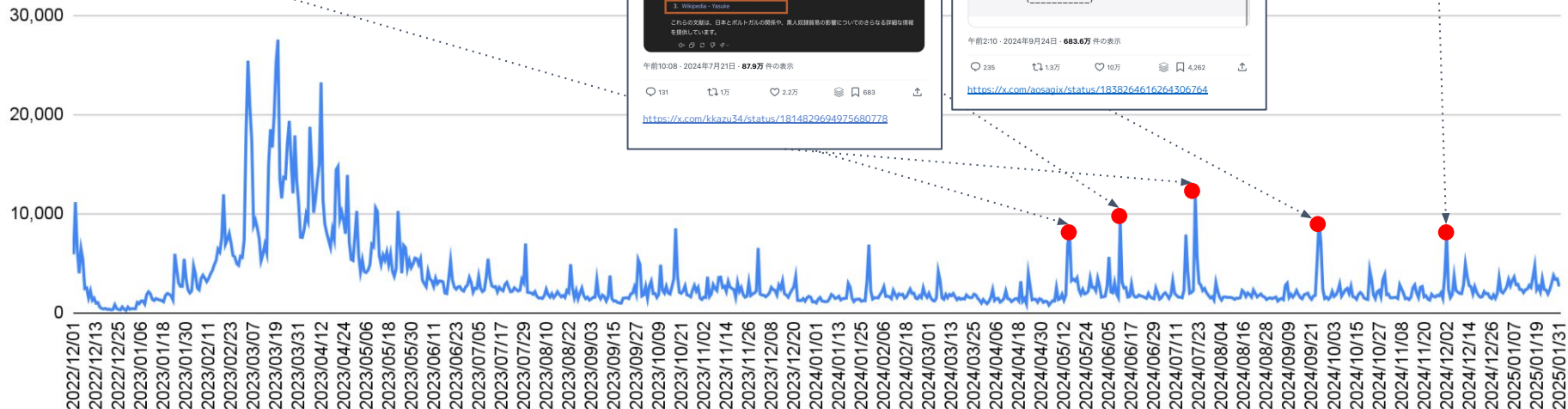
市役所の職員がChatGPTでシステム開発を行って、外注よりも費用を30分の1に抑えたというニュース。月曜日に全国の市長や社長が同じ事をやろうとするので、事前に警告しておきます。

「素人がYouTubeを見て家をリフォームしたり、自動車を修理をするのと同じです！自己責任でお願いします！」

午後8:48 - 2024年12月1日 - 405万 件の表示

164 8,114 3.4万 1,845

<https://x.com/maskedani/status/1862188492362375174>



「chatGPT」に対する驚きと応用までの変化

(1) 初期（2022年12月） **驚きと恐れ**

ChatGPTの登場時には「有能すぎる」「エンジニアの仕事が奪われるかも」といったセンセーショナルな反応が目立つ。

(2) 2023年前半 **実用性の発見と普及**

ChatGPTを**教育（英作文教材、読書感想文）**や**業務（API公開による技術革新）**に活用する事例が増えてくる。「意図を汲む力がすごい」という評価もあり、精度の高さが話題に。

(3) 2024年前半 **エンタメ・クリエイティブ分野への応用**

アニメイラスト生成や、**言葉の社会性フィルター適用**といった、クリエイティブな用途への拡張が見られる。

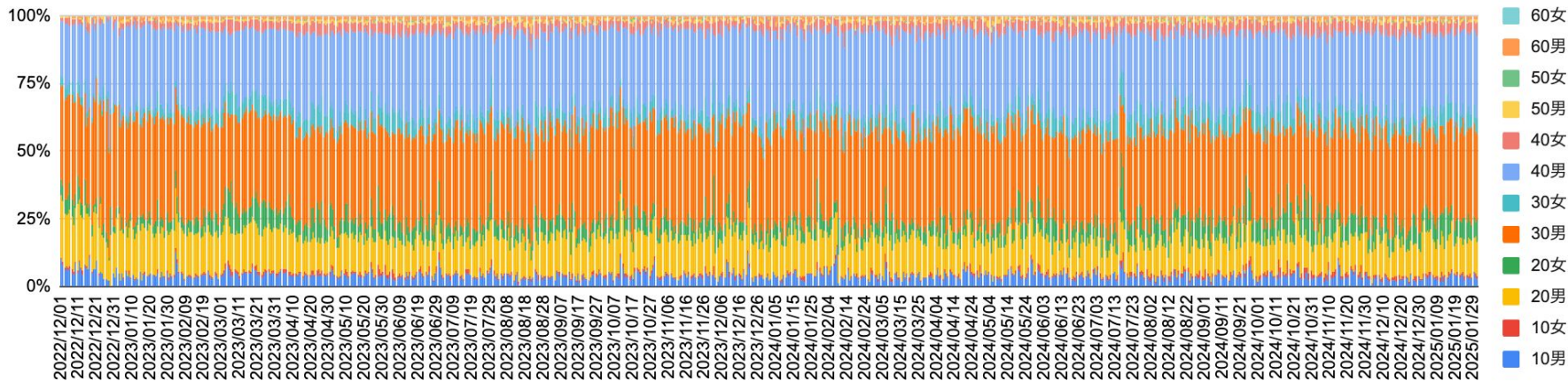
(4) 2024年後半 **誤情報・文化的影響、行政・公的機関での利用**

歴史認識の問題（黒人奴隷売買）や、**アスキーアートの適当さ**が議論され、AIの**正確性**や**倫理的課題**が浮上。
一方で、市役所の業務でChatGPTが活用され**大幅なコスト削減**に成功するなど、**行政や業務効率化のツール**としての有用性が広がる。

(参考)話題となったポストに関する分析ワード

日付	ポスト内容の概要	キーワード(話題)
2022/12/1	ChatGPTの登場と初期の驚き。エンジニアの仕事が脅かされるかも。	有能すぎる、仕事の危機
2023/1/23	ChatGPTの活用事例(英作文教材作成)。	便利、教育
2023/3/3	ChatGPT APIの公開。生成AIの進化スピードが速すぎる。	技術革新、API公開
2023/3/19	ChatGPTの文脈理解能力が高すぎる。	理解力、指示適応力
2023/4/12	小学生の読書感想文がChatGPTで作成され、教育分野への影響が顕著に。	教育、AIの影響
2024/5/15	ChatGPTによるアニメイラスト生成。精度にばらつきがあるが、面白い結果も。	画像生成、エンタメ
2024/6/4	ChatGPTを使った「社会性フィルター」による表現変換が話題に。	文章変換、仕事の効率化
2024/7/21	ChatGPTの歴史認識(黒人奴隷売買)に関する誤解・問題指摘。	歴史認識、AIの誤情報
2024/9/24	ChatGPTにアスキーアートを頼んだら適当なものを作られた。	ユーモア、創造性
2024/12/1	市役所がChatGPTを使い開発費を大幅に削減したニュースが話題に。	業務効率化、公的機関の活用

「chatGPT」を最も話題にしたのは 30代男性



最も多いのは30代男性、次に40代男性。20代男性が続く。

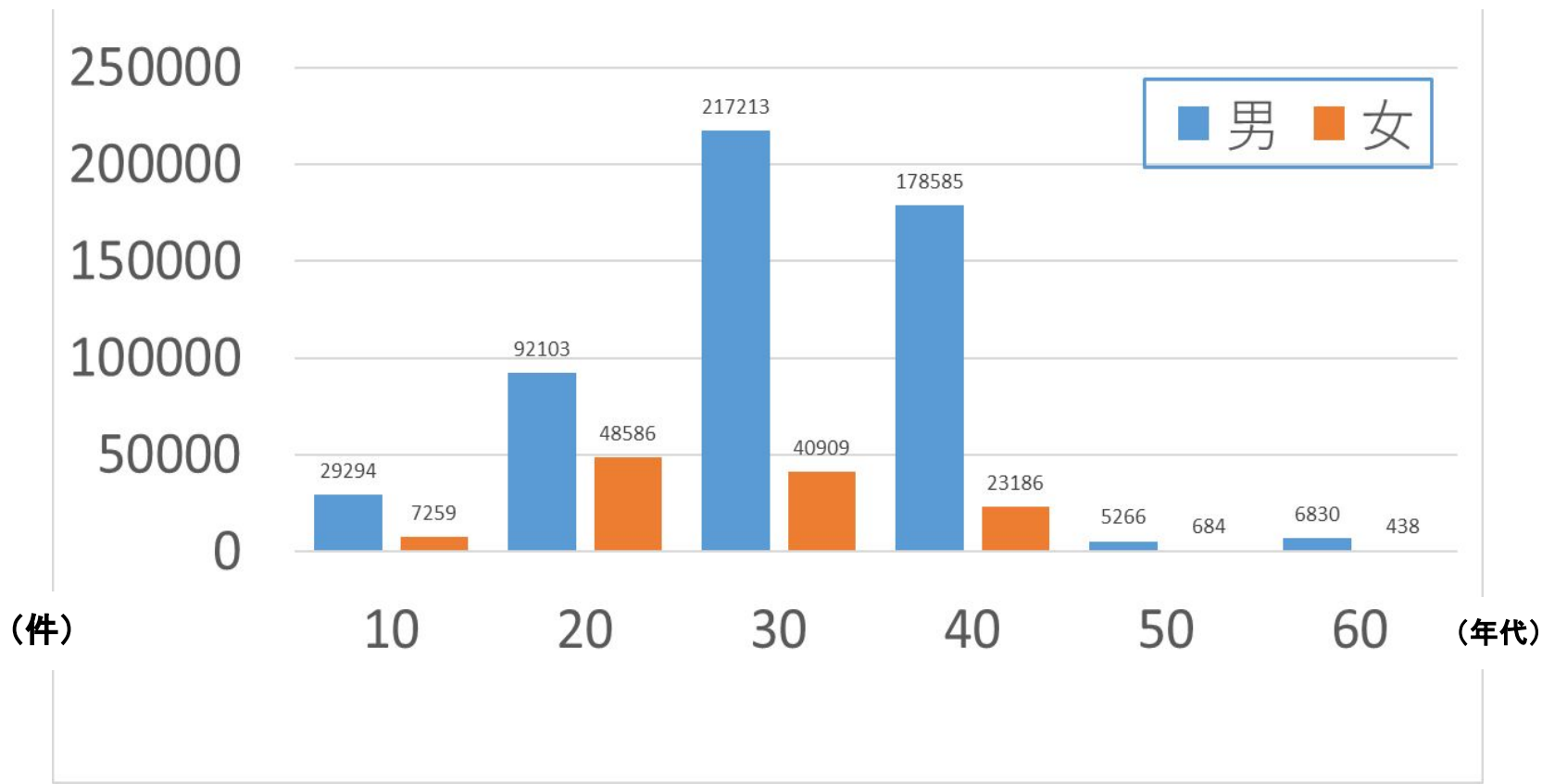
20代女性は投稿数は多いが、アカウント数は20代男性の半分程度。

10代は男性の投稿が多く、女性は少ない。

※SNSでは20代女性の投稿が目立つことが多いが、chatGPTに関しては20代男性の方が多い。

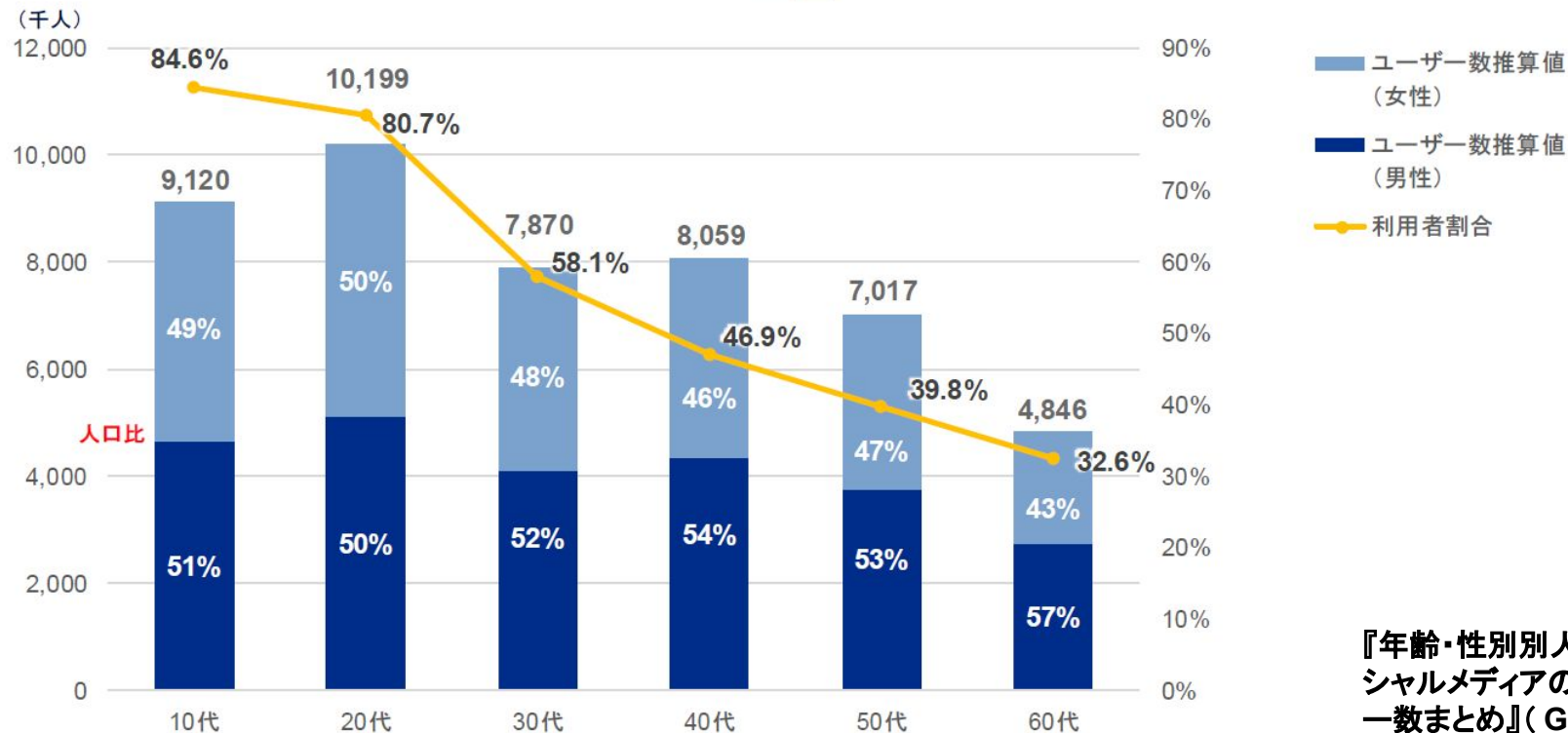
性年代別の「ChatGPT」を含むポスト数

2022年12月1日～2025年1月31日：2,510,819件中の性年代判定可能アカウントで集計





X (旧Twitter) の年齢別ユーザー数 男女別 (国内)



『年齢・性別別人気ソーシャルメディアのユーザー数まとめ』(Gaiax 2025.1)より

▼下記データより推算

総務省統計局「人口推計：2023年（令和5年）8月報」<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/pdf/202308.pdf>

NTTドコモ モバイル社会研究所「モバイル社会白書Web版：2022年版 第2章 モバイルコミュニケーション」https://www.moba-ken.jp/whitepaper/22_chap2.html

このチャレンジに、
論文を書くことに、
就職をするに、
何の意味があるのだろうか？

<https://bookplus.nikkei.com/atcl/column/041100040/120600045/>

すがやみつるが推す「AI駆動プログラミング」に挑戦した爽快な一冊

<https://bookplus.nikkei.com/atcl/column/041500053/012700377/>

『#100日チャレンジ』教官が語る「生成AIに育てられた第1世代」の育て方

質問:

1. 本を書くことになったきっかけは？
2. こんな内容の本になることはすぐに決まったんですか？
3. 執筆は順調にいったのでしょうか？
4. 印象的な反応は？
5. 大学生には刺さっているのでしょうか？
6. いちばん伝えたかったこと

3. AIに、これからどう向き合う？

<https://ascii.jp/elem/000/004/245/4245023/>

話題の『#100日チャレンジ 毎日連続100本アプリを作ったら人生が変わった』著者・大塚あみさんインタビュー

質問:

1. 生成AIによってプログラミングはどう変わるか？
2. 世の中の一般はどう変わるのか？
3. そんな時代にどう生きるのがよいか？
4. AIに奪われない仕事という議論があるが
5. 大塚さん自身はAIでどう変わったのか？

ご清聴ありがとうございました